

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель Центра образования  
начальной школы - детского сада №115

Н. Н. Зеленцова

13.04.2026г.



## **Перспективное двухнедельное меню**

### **Центр образования – начальная школа-детский сад № 115**

(разработано согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20

«Санитарно-эпидемиологические требования

к организации общественного питания населения)

Возрастная категория: 1 - 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ</b>								
<b>День 1 (понедельник)</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное порционно	8	0,08	6,64	0,08	60	0,0	№22-1997
	Каша молочная пшеничная жидкая	150	4,97	4,09	15,00	118	0,8	№32-2010
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	13,99	56	0,0	№96-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>368</b>	<b>7,08</b>	<b>11,00</b>	<b>40,47</b>	<b>294</b>	<b>0,80</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Напиток из шиповника	100	0,34	0,02	11,40	44	36,0	Сб.рец.2013
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>	<b>0,02</b>	<b>11,40</b>	<b>44</b>	<b>36,0</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущеным)	150	7,60	4,70	13,40	122	3,6	№10-2010;
	Шницель мясной	50	5,94	5,45	8,66	108	0,5	№59-2010
	Макаронные изделия отварные	110	4,30	3,15	26,20	150	0,0	№75-2010
	Кисель витаминизированный	180	0,18	0,07	15,75	66	37,8	№93-2010
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	76	0,0	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>530</b>	<b>20,66</b>	<b>13,85</b>	<b>77,37</b>	<b>522</b>	<b>41,9</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Запеканка из творога с джемом	110/20	18,70	12,50	23,40	285	0,1	№46-2010
	Напиток из свежемороженых ягод	180	0,61	0,04	20,93	87	0,5	№91-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>340</b>	<b>21,29</b>	<b>12,81</b>	<b>55,73</b>	<b>432</b>	<b>0,6</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1338</b>	<b>49,37</b>	<b>37,68</b>	<b>184,97</b>	<b>1291</b>	<b>79,25</b>	

## День 2 (вторник)

<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр порционно	10	2,60	2,65	0,35	35	0,3	№23-1997
	Каша молочная жидкая "Дружба"	150	4,90	2,60	25,20	144	1,1	№38-2010
	Какао напиток на молоке	180	4,77	4,95	20,84	152	1,8	№100-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>370</b>	<b>14,25</b>	<b>10,47</b>	<b>57,79</b>	<b>391</b>	<b>3,20</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Напиток из свежемороженой ягоды	100	0,34	0,02	11,63	48	0,3	№91-2010
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>	<b>0,02</b>	<b>11,63</b>	<b>48</b>	<b>0,3</b>	
<b>ОБЕД</b>	Борщ с капустой и картофелем , с мясом , со сметаной	150	5,07	3,83	6,12	98	6,2	№ 17-2010 № 6-2010
	Биточки рыбные	50	6,91	6,74	14,93	148	0,0	№51-2010
	Картофель отварной	110	1,44	3,36	12,96	113	3,7	№77-2010
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,49	0,05	21,71	88	0,2	№91-2010
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	76	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>530</b>	<b>16,55</b>	<b>14,46</b>	<b>69,08</b>	<b>523,00</b>	<b>10,05</b>	
<b>УПЛОТНЕНН ЫЙ ПОЛДНИК</b>	Ёжики мясные	150	11,89	10,99	14,97	207	3,3	№64-2010
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	13,99	56	0,0	№96-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>360</b>	<b>13,92</b>	<b>11,26</b>	<b>40,36</b>	<b>322,70</b>	<b>3,30</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1360</b>	<b>45,06</b>	<b>36,21</b>	<b>178,86</b>	<b>1284</b>	<b>16,80</b>	

### День 3 (среда)

<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное порционно	8	0,08	6,64	0,08	60	0,0	№22-1997
	Каша молочная геркулесовая	150	4,20	3,00	16,09	108	1,1	№34-2010
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	13,99	56	0,0	№96-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>368</b>	<b>6,31</b>	<b>9,91</b>	<b>41,56</b>	<b>284</b>	<b>1,1</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Кефир	100	4,50	1,50	6,00	60	1,1	№103-2010
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>	<b>0,02</b>	<b>11,40</b>	<b>44</b>	<b>1,1</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	4,28	3,43	9,69	97	7,3	№9-2010, №20-2010
	Котлеты по-хлыновски	50	8,30	6,72	3,60	105	2,4	№59-2010
	Капуста тушеная	100	2,40	3,24	6,60	84	22,20	№82-2010
	Напиток из свежемороженых ягод	180	0,61	0,04	20,93	87	0,5	№91-2010
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	76	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>520</b>	<b>4,84</b>	<b>14,46</b>	<b>69,08</b>	<b>523</b>	<b>10,1</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Сыр порционно	30	7,80	7,96	1,04	106	0,8	№23-1997
	Макаронные изделия отварные	110	4,30	3,15	26,20	150	0,0	№75-2010
	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,49	0,05	21,71	88	0,2	№91-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>400</b>	<b>13,92</b>	<b>11,26</b>	<b>40,36</b>	<b>323</b>	<b>3,3</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1388</b>	<b>25,41</b>	<b>35,65</b>	<b>162,40</b>	<b>1173</b>	<b>15,5</b>	

### День 4 (четверг)

<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная гречневая	150	6,60	3,15	26,40	162	1,1	№32-2010
	Масло сливочное порционно	8	0,08	6,64	0,08	60	0,0	№22-1997
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	13,99	56	0,0	№96-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>368</b>	<b>8,71</b>	<b>10,06</b>	<b>51,87</b>	<b>338</b>	<b>1,1</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Яблоко	100	0,30	0,30	6,50	31	7,0	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,30</b>	<b>0,30</b>	<b>6,50</b>	<b>31</b>	<b>1,0</b>	
<b>ОБЕД</b>	Рассольник с курицей, со сметаной	150	5,80	9,60	12,67	125	4,6	№17-2010
	Котлеты рубленые из птицы	50	9,59	10,91	9,90	177	0,7	№71-2010
	Винегрет овощной	110	1,54	11,22	7,92	117	10,0	№3-2010
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,49	0,05	21,71	88	0,2	№91-2010
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	76	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>485</b>	<b>20,06</b>	<b>32,26</b>	<b>65,56</b>	<b>583</b>	<b>15,5</b>	
<b>УПЛОТНЕНН ЫЙ ПОЛДНИК</b>	Тефтели мясные с соусом	40/40	8,30	10,70	16,61	190	2,1	№63-2010
	Рис отварной	110	2,64	3,19	21,34	143	0,0	№73-2010
	Напиток из шиповника	180	0,34	0,02	11,40	44	36,0	Сб.рец.2013
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>400</b>	<b>13,26</b>	<b>14,18</b>	<b>60,75</b>	<b>437</b>	<b>38,1</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1353</b>	<b>42,33</b>	<b>56,80</b>	<b>184,68</b>	<b>1388</b>	<b>55,7</b>	

<b>День 5 (пятница)</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр порционно	10	2,60	2,65	0,35	35	0,3	№23-1997
	Омлет натуральный	80	7,70	12,72	1,46	151	0,0	№43-2010
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	13,99	56	0,0	№96-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>300</b>	<b>12,33</b>	<b>15,64</b>	<b>27,20</b>	<b>302</b>	<b>0,30</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Снежок	100	3,00	2,60	5,00	57	1,4	№103-2010
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,64</b>	<b>0,32</b>	<b>17,9</b>	<b>75</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	150	5,80	6,20	5,90	104	12,9	№7-2010, №17-2010
	Жаркое по-домашнему	140	9,94	13,44	13,16	223	7,42	№57-2010
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,49	0,05	21,71	88	0,2	№91-2010
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	76	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>510</b>	<b>3,64</b>	<b>20,17</b>	<b>54,13</b>	<b>491</b>	<b>20,50</b>	
<b>УПЛОТНЕНН ЫЙ ПОЛДНИК</b>	Пудинг из творога со сгущенным молоком	110/20	18,70	12,50	23,40	285	0,1	№296-1994
	Напиток из свежемороженых ягод	180	0,61	0,04	20,93	87	0,5	№91-2010
	Плюшка	70	4,09	1,57	44,34	197	1,1	№687-1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>340</b>	<b>23,40</b>	<b>14,11</b>	<b>88,67</b>	<b>569</b>	<b>1,65</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1250</b>	<b>40,01</b>	<b>50,24</b>	<b>198,27</b>	<b>1437</b>	<b>65,5</b>	
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>		<b>6689</b>	<b>198,77</b>	<b>237,79</b>	<b>1015,87</b>	<b>7188</b>	<b>232,71</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА НЕДЕЛЮ:</b>		<b>1338</b>	<b>39,75</b>	<b>47,56</b>	<b>203,17</b>	<b>1438</b>	<b>46,54</b>	

## ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

### День 6 (понедельник)

<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная жидкая "Дружба"	150	4,90	2,60	25,20	144	1,1	№38-2010
	Масло сливочное порционно	8	0,08	6,64	0,08	60	0,0	№22-1997
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	13,99	56	0,0	№96-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>368</b>	<b>7,01</b>	<b>9,51</b>	<b>50,67</b>	<b>320</b>	<b>1,10</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Напиток из шиповника	100	0,34	0,02	11,40	44	36,0	Сб.рец.2013
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>	<b>0,02</b>	<b>11,40</b>	<b>44</b>	<b>1,1</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с рыбой	150	4,41	1,48	11,42	74	0,02	№131-1994
	Азу	70	11,65	11,25	3,06	158	1,8	Сб.рец.2015
	Макаронные изделия отварные	110	4,30	3,15	26,20	150	0,0	№75-2010
	Кисель витаминизированный	180	0,18	0,07	15,75	66	37,8	№93-2010
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	76	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>550</b>	<b>23,18</b>	<b>16,43</b>	<b>69,79</b>	<b>524</b>	<b>39,6</b>	
<b>УПЛОТНЕНН ЫЙ ПОЛДНИК</b>	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/20	18,70	12,50	23,40	285	0,1	№46-2010
	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,49	0,05	21,71	88	0,2	№91-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>340</b>	<b>21,17</b>	<b>12,82</b>	<b>56,51</b>	<b>433</b>	<b>0,28</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1358</b>	<b>51,7</b>	<b>38,78</b>	<b>188,37</b>	<b>1320</b>	<b>42,1</b>	

**День 7 (вторник)**

<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное порционно	8	0,08	6,64	0,08	60	0,0	№22-1997
	Каша молочная пшенная жидкая	150	4,97	4,09	15,00	118	0,8	№32-2010
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	13,99	56	0,0	№96-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>368</b>	<b>7,08</b>	<b>11,00</b>	<b>40,47</b>	<b>294</b>	<b>0,80</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Кефир	100	4,50	1,50	6,00	60	1,1	№103-2010
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>4,50</b>	<b>1,50</b>	<b>6,00</b>	<b>60</b>	<b>1,10</b>	
<b>ОБЕД</b>	Свекольник по-домашнему со сметаной	150	2,39	5,40	6,14	102	5,5	№111-1994
	Котлета мясная	50	5,94	5,45	8,66	108	0,5	№59-2010
	Картофельное пюре	110	2,64	3,72	9,36	102	3,7	№78-2010
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,49	0,05	21,71	88	0,2	№91-2010
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	76	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>530</b>	<b>14,10</b>	<b>15,10</b>	<b>59,23</b>	<b>476</b>	<b>9,9</b>	
<b>УПЛОТНЕНН ЫЙ ПОЛДНИК</b>	Бефстроганов из птицы	35/35	9,38	16,60	3,05	171	1,5	№63-2010
	Рис отварной	110	2,40	2,90	19,40	130	0	№73-2010
	Напиток из свежемороженых ягод	180	0,61	0,04	20,93	87	0,5	№91-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>390</b>	<b>14,37</b>	<b>19,81</b>	<b>54,78</b>	<b>448</b>	<b>2,0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1388</b>	<b>40,05</b>	<b>47,41</b>	<b>160,48</b>	<b>1277</b>	<b>13,75</b>	

### День 8 (среда)

<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр порционно	10	2,60	2,65	0,35	35	0,3	№23-1997
	Каша манная молочная	150	3,90	2,29	16,74	105	1,1	№31-2010
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	13,99	56	0,0	№96-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>370</b>	<b>8,53</b>	<b>5,21</b>	<b>42,48</b>	<b>256</b>	<b>1,4</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Напиток из шиповника	100	0,34	0,02	11,40	44	36,0	Сб.рец.2013
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>	<b>0,02</b>	<b>11,4</b>	<b>44</b>	<b>36</b>	
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	150	5,80	6,20	6,00	104	13,0	№7-2010
	Жаркое по-домашнему	140	9,94	13,44	13,16	223	7,42	№57-2010
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,49	0,05	21,71	88	0,2	№91-2010
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	76	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>510</b>	<b>18,87</b>	<b>20,17</b>	<b>54,23</b>	<b>491</b>	<b>20,6</b>	
<b>УПЛОТНЕНН ЫЙ ПОЛДНИК</b>	Пудинг из творога со сгущенным молоком	110/20	18,70	12,50	23,40	285	0,1	№296-1994
	Напиток из свежемороженых ягод	180	0,61	0,04	20,93	87	0,5	№91-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>340</b>	<b>21,29</b>	<b>12,81</b>	<b>55,73</b>	<b>432</b>	<b>0,55</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1320</b>	<b>49,03</b>	<b>38,21</b>	<b>163,84</b>	<b>1222</b>	<b>58,6</b>	

### День 9 (четверг)

<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное порционно	8	0,08	6,64	0,08	60	0,0	№22-1997
	Каша молочная геркулесовая	150	4,20	3,00	16,09	108	1,1	№34-2010
	Кофейный напиток на молоке	180	4,41	4,84	21,26	148	1,8	№98-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>368</b>	<b>10,67</b>	<b>14,75</b>	<b>48,83</b>	<b>376</b>	<b>2,9</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Снежок	100	3,00	2,60	5,00	57	1,4	№103-2010
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>3,00</b>	<b>2,60</b>	<b>5,00</b>	<b>57</b>	<b>1,40</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп вермешелевый с курицей	150	6,80	7,09	9,38	129	1,6	№13,19-2010
	Котлеты рубленые из птицы	50	9,59	10,91	9,90	177	0,7	№71-2010
	Капуста тушеная	100	2,40	3,24	6,60	84	22,20	№82-2010
	Напиток из свежемороженой ягоды	180	0,61	0,04	20,93	87	0,5	№ 647-1994
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	76	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>520</b>	<b>22,04</b>	<b>21,76</b>	<b>60,17</b>	<b>553</b>	<b>25,0</b>	
<b>УПЛОТНЕНН ЫЙ ПОЛДНИК</b>	Тефтели из говядины	35/35	9,26	11,89	18,46	211	2,4	№63-2010
	Каша гречневая рассыпчатая	100	6,27	4,40	27,72	178	0,0	№74-2010
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	13,99	56	0,0	№96-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>420</b>	<b>17,56</b>	<b>16,56</b>	<b>71,57</b>	<b>505</b>	<b>2,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1408</b>	<b>53,27</b>	<b>55,67</b>	<b>185,57</b>	<b>1490</b>	<b>31,68</b>	

<b>День 10 (пятница)</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр порционно	10	2,60	2,65	0,35	35	0,3	№23-1997
	Омлет натуральный	80	7,70	12,72	1,46	151	0,0	№43-2010
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	13,99	56	0,0	№96-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>300</b>	<b>12,33</b>	<b>15,64</b>	<b>27,20</b>	<b>302</b>	<b>0,30</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Напиток из шиповника	100	0,34	0,02	11,40	44	36,0	Сб.рец.2013
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>	<b>0,02</b>	<b>11,40</b>	<b>44,00</b>	<b>36,00</b>	
<b>ОБЕД</b>	Рассольник с мясом, со сметаной	150	5,80	9,60	12,67	125	4,6	№17-2010
	Котлета мясная	50	5,94	5,45	8,66	108	0,5	№59-2010
	Икра свекольная	80	1,12	5,04	4,48	78	2,9	№75-1994
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,49	0,05	21,71	88	0,2	№91-2010
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	76	0,0	Сб рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>500</b>	<b>15,99</b>	<b>20,62</b>	<b>60,88</b>	<b>475</b>	<b>8,18</b>	
<b>УПЛОТНЕНН ЫЙ ПОЛДНИК</b>	Каша молочная рисовая	150	3,75	2,25	21,30	120	1,1	№33-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб рец.1994
	Напиток из свежемороженых ягод	180	0,61	0,04	20,93	87	0,5	№91-2010
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>360</b>	<b>6,34</b>	<b>2,56</b>	<b>53,63</b>	<b>267</b>	<b>1,55</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1260</b>	<b>35,00</b>	<b>38,84</b>	<b>153,11</b>	<b>1087</b>	<b>46,03</b>	
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>		<b>6734</b>	<b>215,12</b>	<b>231,19</b>	<b>1014,75</b>	<b>6775</b>	<b>193,21</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА НЕДЕЛЮ:</b>		<b>1347</b>	<b>43,02</b>	<b>46,24</b>	<b>202,95</b>	<b>1355</b>	<b>38,64</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА 10 ДНЕЙ:</b>		<b>1342</b>	<b>41,39</b>	<b>46,90</b>	<b>203,06</b>	<b>1396</b>	<b>42,5</b>	

**Соотношение Б : Ж : У 1 : 1 : 4,3**

Нормативная документация:  
 Методические рекомендации "Питание детей в дошкольных организациях Ярославской области.  
 Ярославль- 2010