

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель Центра образования  
начальной школы - детского сада №115

Н. Н. Зеленцова

13.04.2026г.



## **Перспективное двухнедельное меню**

### **Центр образования – начальная школа-детский сад № 115**

(разработано согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20

«Санитарно-эпидемиологические требования

к организации общественного питания населения)

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ</b>								
<b>День 1 (понедельник)</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное порционно	10	0,10	8,30	0,10	75	0,0	№22-1997
	Каша молочная пшеничная жидкая	200	6,63	5,46	20,00	158	1,1	№32-2010
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,40	58	0,0	№96-2010
	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,36	15,20	80	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>450</b>	<b>9,37</b>	<b>14,12</b>	<b>49,70</b>	<b>371</b>	<b>1,1</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Напиток из шиповника	100	0,34	0,02	11,40	44	36,0	Сб.рец.2013
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>	<b>0,02</b>	<b>11,40</b>	<b>44</b>	<b>0,0</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с бобовыми (горох лущеный) с мясом	200	6,84	3,78	16,43	125	9,4	№10-2010; №17-2010
	Шницель мясной	70	8,32	7,64	12,12	152	0,7	№59-2010
	Макаронные изделия отварные	130	5,08	3,72	30,90	178	0,0	№75-2010
	Кисель витаминизированный	200	0,18	0,04	18,20	55	3,3	№93-2010
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	95	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>650</b>	<b>23,72</b>	<b>15,78</b>	<b>94,35</b>	<b>605</b>	<b>13,4</b>	
<b>УПЛОТНЕНН ЫЙ ПОЛДНИК</b>	Запеканка из творога с джемом	130/30	19,83	15,36	26,75	324	0,9	№46-2010
	Напиток из свежемороженой ягод	200	0,68	0,04	23,25	96	0,5	№91-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>390</b>	<b>22,49</b>	<b>15,67</b>	<b>61,40</b>	<b>480</b>	<b>1,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1590</b>	<b>55,92</b>	<b>45,59</b>	<b>216,85</b>	<b>1500</b>	<b>15,9</b>	

## День 2 (вторник)

<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр порционно	15	3,90	3,98	0,52	53	0,4	№23-1997
	Каша молочная жидкая "Дружба"	200	6,54	3,46	33,60	192	1,4	№38-2010
	Какао напиток на молоке	200	5,30	5,50	23,16	169	2,0	№100-2010
	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,36	15,20	80	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>455</b>	<b>18,38</b>	<b>13,30</b>	<b>72,48</b>	<b>441</b>	<b>3,8</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Напиток из свежемороженой ягод	100	0,34	0,02	11,63	48	0,3	№91-2010
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>	<b>0,02</b>	<b>11,63</b>	<b>48</b>	<b>0,25</b>	
<b>ОБЕД</b>	Борщ с капустой и картофелем , с мясом , со сметаной	200	6,76	5,11	8,16	131	8,2	№ 17-2010 № 6-2010
	Биточки рыбные	70	8,06	7,86	17,42	173	0,0	№51-2010
	Картофель отварной	130	1,80	4,20	16,20	141	4,6	№77-2010
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,54	0,00	31,60	130	0,2	№91-2010
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	95	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>650</b>	<b>22,05</b>	<b>16,55</b>	<b>64,22</b>	<b>670</b>	<b>35,3</b>	
<b>УПЛОТНЕНН ЫЙ ПОЛДНИК</b>	Ёжики мясные	170	15,86	14,66	19,96	276	4,4	№64-2010
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	15,54	63	0,0	№96-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>400</b>	<b>39,77</b>	<b>29,55</b>	<b>122,46</b>	<b>399</b>	<b>57,9</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1605</b>	<b>80,54</b>	<b>59,42</b>	<b>270,79</b>	<b>1558</b>	<b>97,2</b>	

### День 3 (среда)

<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное порционно	10	0,10	8,30	0,10	75	0,0	№22-1997
	Каша молочная геркулесовая	200	5,60	4,00	21,46	144	1,4	№34-2010
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	15,54	62	0,0	№96-2010
	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,36	15,20	80	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>450</b>	<b>8,40</b>	<b>12,66</b>	<b>52,30</b>	<b>361</b>	<b>1,4</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Кефир	100	3,00	1,00	4,00	40	0,7	№103-2010
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>3,00</b>	<b>1,00</b>	<b>4,00</b>	<b>40</b>	<b>0,70</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с фрикадельками	200	5,77	4,56	12,92	130	9,8	№9-2010, №20-2010
	Котлета по-хлыновски	70	9,70	7,84	4,20	123	2,8	№59-2010
	Капуста тушеная	120	2,60	3,51	7,15	91	22,20	№82-2010
	Напиток из свежемороженой ягод	200	0,68	0,04	23,25	96	0,5	№91-2010
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	95	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>640</b>	<b>20,46</b>	<b>17,77</b>	<b>90,08</b>	<b>670</b>	<b>13,0</b>	
<b>УПЛОТНЕНН ЫЙ ПОЛДНИК</b>	Сыр порционно	30	7,80	7,96	1,04	106	0,8	№23-1997
	Макаронные изделия отварные	130	5,08	3,72	30,90	178	0,0	№75-2010
	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,54	0,00	31,60	130	0,2	№91-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>390</b>	<b>17,90</b>	<b>14,93</b>	<b>46,90</b>	<b>516</b>	<b>4,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1580</b>	<b>49,76</b>	<b>46,36</b>	<b>193,28</b>	<b>1587</b>	<b>19,4</b>	

### День 4 (четверг)

<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная гречневая	200	8,80	4,20	35,20	216	1,5	№32-2010
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	15,54	62	0,0	№96-2010
	Масло сливочное порционно	10	0,10	8,30	0,10	75	0,0	№22-1997
	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,36	15,20	80	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>450</b>	<b>11,60</b>	<b>12,86</b>	<b>66,04</b>	<b>433</b>	<b>1,5</b>	
<b>2- завтрак</b>	Яблоко	100	0,30	0,30	6,50	31	7,0	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,30</b>	<b>0,30</b>	<b>6,50</b>	<b>31</b>	<b>1,1</b>	
<b>ОБЕД</b>	Рассольник с курицей, со сметаной	200	7,70	12,80	16,89	166	6,1	№17-2010; №17-2010
	Котлеты рубленые из птицы	70	11,19	12,73	11,55	206	0,9	№71-2010
	Винегрет овощной	130	1,82	13,26	9,36	138	11,8	№3-2010
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,54	0,00	31,60	130	0,2	№91-2010
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	95	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>650</b>	<b>24,55</b>	<b>39,39</b>	<b>86,10</b>	<b>735</b>	<b>19</b>	
<b>УПЛОТНЕНН ЫЙ ПОЛДНИК</b>	Тефтели мясные с соусом	45/45	9,40	12,08	18,76	214	2,4	№72-2010
	Рис отварной	130	3,12	3,77	25,22	169	0,0	№73-2010
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,04	22,80	88	72,0	Сб.рец.2013
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>450</b>	<b>15,18</b>	<b>16,16</b>	<b>78,18</b>	<b>531</b>	<b>74,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1650</b>	<b>51,63</b>	<b>68,71</b>	<b>236,82</b>	<b>1730</b>	<b>96,0</b>	

### День 5 (пятница)

<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	100	9,63	15,90	1,82	189	0,0	№43-2010
	Сыр порционно	15	3,90	3,98	0,52	53	0,4	№23-1997
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	15,54	62	0,0	№96-2010
	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,36	15,20	80	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>355</b>	<b>16,23</b>	<b>20,24</b>	<b>33,08</b>	<b>384</b>	<b>0,4</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Снежок	100	3,00	2,60	5,00	57	1,4	№103-2010
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>4,80</b>	<b>1,80</b>	<b>12,50</b>	<b>91</b>	<b>8,1</b>	
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	200	7,70	8,30	7,90	138	17,3	№7-2010, №17-2010
	Жаркое по-домашнему	160	11,40	15,40	15,00	254	8,48	№57-2010
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,54	0,00	31,60	130	0,2	№91-2010
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	95	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>610</b>	<b>22,94</b>	<b>24,30</b>	<b>71,20</b>	<b>617,00</b>	<b>25,98</b>	
<b>УПЛОТНЕНН ЫЙ ПОЛДНИК</b>	Пудинг из творога со сгущенным молоком	130/30	19,83	15,36	26,75	324	0,9	№296-1994
	Напиток из свежемороженой ягод	200	0,68	0,04	23,25	96	0,5	№91-2010
	Плюшка	70	4,09	1,57	44,34	197	1,1	№687-1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>390</b>	<b>24,60</b>	<b>16,97</b>	<b>94,34</b>	<b>617</b>	<b>2,5</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1455</b>	<b>65,80</b>	<b>59,08</b>	<b>184,59</b>	<b>1584</b>	<b>31,5</b>	
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>		<b>7880</b>	<b>305,86</b>	<b>308,26</b>	<b>1306,15</b>	<b>8991</b>	<b>263,06</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗА НЕДЕЛЮ:</b>		<b>1576</b>	<b>61,17</b>	<b>61,65</b>	<b>261,23</b>	<b>1798,20</b>	<b>52,61</b>	

## ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

### День 6 (понедельник)

<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная жидкая "Дружба"	200	6,54	3,46	33,60	192	1,4	№38-2010
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	15,54	63	0,0	№96-2010
	Масло сливочное порционно	10	0,10	8,30	0,10	75	0,0	№22-1997
	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,36	15,20	80	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>450</b>	<b>9,34</b>	<b>12,12</b>	<b>64,44</b>	<b>410</b>	<b>1,4</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Напиток из шиповника	100	0,34	0,02	11,40	44	36,0	Сб.рец.2013
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>	<b>0,02</b>	<b>11,40</b>	<b>44</b>	<b>36,0</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с рыбой	200	5,88	1,97	15,22	98	0,02	№131-1994
	Азу	80	13,32	12,86	3,50	180	2,1	Сб.рец.2015
	Макаронные изделия отварные	130	5,08	3,72	30,90	178	0,0	№75-2010
	Кисель витаминизированный	200	0,20	0,08	17,50	73	42,0	№93-2010
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	95	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>660</b>	<b>27,78</b>	<b>19,23</b>	<b>83,82</b>	<b>624</b>	<b>44,1</b>	
<b>УПЛОТНЕНН ЫЙ ПОЛДНИК</b>	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/30	19,87	16,43	40,64	386	2,9	№46-2010
	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,54	0,00	31,60	130	0,2	№91-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>390</b>	<b>22,39</b>	<b>16,70</b>	<b>83,64</b>	<b>576</b>	<b>3,1</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1600</b>	<b>59,85</b>	<b>48,07</b>	<b>243,30</b>	<b>1654</b>	<b>84,6</b>	

### День 7 (вторник)

<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное порционно	10	0,10	8,30	0,10	75	0,0	№22-1997
	Каша молочная пшенная жидкая	200	6,63	5,46	20,00	158	1,1	№32-2010
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	15,54	62	0,0	№96-2010
	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,36	15,20	80	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>450</b>	<b>9,43</b>	<b>14,12</b>	<b>50,84</b>	<b>375</b>	<b>1,1</b>	
	Кефир	100	3,00	1,00	4,00	40	0,7	№103-2010
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>3,00</b>	<b>1,00</b>	<b>4,00</b>	<b>40</b>	<b>0,7</b>	
<b>ОБЕД</b>	Свекольник по-домашнему , со сметаной	200	3,10	7,01	7,96	133	7,2	№7-2010, №111-1994
	Картофельное пюре	130	3,30	4,65	11,70	127	4,7	№78-2010
	Котлета мясная	70	8,32	7,64	12,12	152	0,7	№59-2010
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,54	0,00	31,60	130	0,2	№91-2010
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	95	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>650</b>	<b>18,56</b>	<b>19,90</b>	<b>80,08</b>	<b>637</b>	<b>12,7</b>	
<b>УПЛОТНЕНН ЫЙ ПОЛДНИК</b>	Бефстроганов из птицы	45/45	12,78	21,64	4,09	262	3,9	№72-2010
	Рис отварной	130	3,12	3,77	25,22	169	0,0	№73-2010
	Напиток из свежемороженых ягод	200	0,68	0,04	23,25	96	0,5	№91-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>450</b>	<b>18,56</b>	<b>25,72</b>	<b>63,96</b>	<b>587</b>	<b>4,35</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1650</b>	<b>49,55</b>	<b>60,74</b>	<b>198,88</b>	<b>1639</b>	<b>18,9</b>	

### День 8 (среда)

<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр порционно	15	3,90	3,98	0,52	53	0,4	№23-1997
	Каша манная молочная	200	5,20	3,06	22,32	140	1,4	№31-2010
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	15,54	62	0,0	№96-2010
	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,36	15,20	80	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>455</b>	<b>11,80</b>	<b>7,40</b>	<b>53,58</b>	<b>335</b>	<b>1,8</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Напиток из шиповника	100	0,34	0,02	11,40	44	36,0	Сб.рец.2013
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>	<b>0,02</b>	<b>11,4</b>	<b>44</b>	<b>36</b>	
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты , со сметаной	200	7,70	8,30	7,90	138	17,3	№7-2010
	Жаркое по-домашнему	160	11,40	15,40	15,00	254	8,48	№57-2010
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,54	0,00	31,60	130	0,2	№91-2010
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	95	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>610</b>	<b>22,94</b>	<b>24,30</b>	<b>71,20</b>	<b>617</b>	<b>26,0</b>	
<b>УПЛОТНЕНН ЫЙ ПОЛДНИК</b>	Пудинг из творога со сгущенным молоком	130/30	19,83	15,36	26,75	324	0,9	№296-1994
	Напиток из свежемороженой ягод	200	0,68	0,04	23,25	96	0,5	№91-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>390</b>	<b>22,49</b>	<b>15,67</b>	<b>61,40</b>	<b>480</b>	<b>1,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1555</b>	<b>57,57</b>	<b>47,39</b>	<b>197,58</b>	<b>1476</b>	<b>65,15</b>	

### День 9 (четверг)

<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное порционно	10	0,10	8,30	0,10	75	0,0	№22-1997
	Каша молочная геркулесовая	200	5,60	4,00	21,46	144	1,4	№34-2010
	Кофейный напиток на молоке	200	4,90	5,38	23,62	164	2,0	№98-2010
	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,36	15,20	80	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>450</b>	<b>13,24</b>	<b>18,04</b>	<b>60,38</b>	<b>463</b>	<b>3,4</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Снежок	100	3,00	2,60	5,00	57	1,4	№103-2010
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>3,00</b>	<b>2,60</b>	<b>5,00</b>	<b>57</b>	<b>1,4</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп вермешелевый с курицей	200	9,23	9,62	12,51	174	2,2	№13,19-2010
	Котлеты рубленые из птицы	70	11,19	12,73	11,55	206	0,9	№71-2010
	Капуста тушеная	120	2,60	3,51	7,15	91	22,20	№82-2010
	Напиток из свежемороженой ягод	200	0,68	0,04	23,25	96	0,5	№91-2010
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	95	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>640</b>	<b>27,00</b>	<b>26,50</b>	<b>71,16</b>	<b>662</b>	<b>25,75</b>	
<b>УПЛОТНЕНН ЫЙ ПОЛДНИК</b>	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,41	5,20	32,76	210	0,0	№74-2010
	Тефтели мясные с соусом	45/45	9,40	12,08	18,76	214	2,4	№63-2010
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	15,54	63	0,0	№96-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>490</b>	<b>18,85</b>	<b>17,55</b>	<b>78,46</b>	<b>547</b>	<b>2,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1680</b>	<b>62,09</b>	<b>64,69</b>	<b>215,00</b>	<b>1729</b>	<b>32,95</b>	

### День 10 (пятница)

<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	100	9,63	15,90	1,82	189	0,0	№43-2010
	Сыр порционно	15	3,90	3,98	0,52	53	0,4	№23-1997
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	15,54	62	0,0	№96-2010
	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,36	15,20	80	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>355</b>	<b>16,23</b>	<b>20,24</b>	<b>33,08</b>	<b>384</b>	<b>0,4</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Напиток из шиповника	100	0,34	0,02	11,40	44	36,0	Сб.рец.2013
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>	<b>0,02</b>	<b>11,4</b>	<b>44</b>	<b>36,0</b>	
<b>ОБЕД</b>	Рассольник с мясом, со сметаной	200	7,70	12,80	16,89	166	6,1	№17-2010; №17-2010
	Котлета мясная	70	8,32	7,64	12,12	152	0,7	№59-2010
	Икра свекольная	100	1,40	6,30	5,60	98	3,6	№75-1994
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,54	0,00	31,60	130	0,2	№91-2010
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	95	0,0	Сб.рец.1994
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>620</b>	<b>21,26</b>	<b>27,34</b>	<b>82,91</b>	<b>641</b>	<b>10,6</b>	
<b>УПЛОТНЕНН ЫЙ ПОЛДНИК</b>	Каша молочная рисовая	200	5,00	3,00	28,40	160	1,5	№33-2010
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	60	0,0	Сб.рец.1994
	Напиток из свежемороженой ягоды	200	0,68	0,04	23,25	96	0,5	№91-2010
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>430</b>	<b>7,66</b>	<b>3,31</b>	<b>63,05</b>	<b>316</b>	<b>2,0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1505</b>	<b>45,49</b>	<b>50,91</b>	<b>190,44</b>	<b>1385</b>	<b>48,97</b>	
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>		<b>7990</b>	<b>248,91</b>	<b>278,21</b>	<b>1279,53</b>	<b>8984</b>	<b>251,65</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗА НЕДЕЛЮ:</b>		<b>1598,00</b>	<b>49,78</b>	<b>55,64</b>	<b>255,91</b>	<b>1797</b>	<b>50,33</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА 10 ДНЕЙ:</b>		<b>1587</b>	<b>55,5</b>	<b>58,6</b>	<b>258,6</b>	<b>1798</b>	<b>53,2</b>	

Соотношение Б : Ж : У    1 : 1 : 4,4

Нормативная документация:

Методические рекомендации "Питание детей в дошкольных организациях Ярославской области.

Ярославль- 2010